

ZVEDAVÉ SLNIEČKA

Časopis pre všetky deti



OKTÓBER 2023

Materská škola sv. Vincenta de Paul Levice

-napísala sociálna pedagogička Janka

NIEČO ČO SA UDIALO DO SEPTEMBRA

Bránu našej MŠ sme otvorili v novom školskom roku 2023/2024 4. septembra , kedy sme privítali nielen deti , ktoré už našu MŠ navštevovali, ale aj uplakané tváričky nových detí. Deti ktoré MŠ navštevovali vždy majú radosť z prekvapenia v podobe niečoho nového a nové deti a rodičia sú plní očakávania čo ich v MŠ čaká.

Viete o tom, že v tomto školskom roku sa otvorilo 10 tried v materskej škole. Sú triedy : Kuriatka, Lienky, Motýliky, Mravčeky, Myšky, Ovečky, Rybičky, Sovičky, Včielky a Žabky.

Hlavným cieľom školy je dosiahnuť optimálnu perceptuálno- motorickú, kognitívnu a citovo-sociálnu úroveň ako základ pripravenosti na školské vzdelávanie a na život v spoločnosti, naplňovať potrebu sociálneho kontaktu dieťaťa s rovesníkmi, posilňovať u detí úctu k rodičom, ku kultúrnym a národným hodnotám a tradíciám, k materinskému jazyku, naučiť dieťa rozvíjať a kultivovať svoju osobnosť a pripraviť ho na celoživotné vzdelávanie.

Škôlkár

My sme malé detičky, chodíme do školičky.

Učíme sa poznať značky, poukladať všetky hračky.

Každý z nás má škôlku rád, nemusíme sa jej báť.



Školský časopis ŠKÔLKARIK prináša novinky zo života materskej školy na Sídlistku Rybníky v Leviciach, správy zo školských akcií, prezentáciu tvorby našich detí a ďalšie stránky, ktoré vás iste zaujmú...

Október 2023

Milión detí sa modlí ruženec

Aj tento rok sa naša materská škola zapojila do spoločného modlenia sa ruženca za jednotu a mier na celom svete. Deti maľovali kamene vo farbách jednotlivých kontinentov. Tie sme potom vyskladali do ruženca, ktorý našiel svoje miesto v kostole Ducha svätého. Práve tam sme sa spoločne spojili v modlitbe s vierou a nádejou, že detská modlitba ruženca má veľkú silu vyprosiť mier a jednotu v našich rodinách, v našej krajine i vo svete.





Žabky a Ovečky na prednáške o hygiene rúk

Umývanie rúk mydlom je najúčinnjším a zároveň najlacnejším prostriedkom prevencie pred hnačkami a respiračnými chorobami, na ktoré najmä v rozvojových krajinách zomierajú milióny detí. Svetový deň umývania rúk mydlom, pripadajúci na 15. októbra, upozorňuje práve na dôležitosť umývania rúk - mydlom. Cieľom tohto svetového dňa je propagovať umývanie rúk mydlom v školách a vo verejných priestoroch. Dôvodom je, že z približne 120 miliónov detí, ktoré sa každý rok narodia v rozvojových krajinách, polovica žije v nevyhovujúcich hygienických podmienkach.



Jeseň v Kuriatkach

Jeseň v kuriatkach – deti triedili ovocie, poznávali listy, znaky jesene a spievali pieseň Moja mamka niečo má.



Ovocie a zelenina v Lienkach

Ovocie a zelenina tvoria absolútny základ, prepotrebný a doslova nutný pre našu existenciu. V každom jednom druhu sú ukryté okrem jedinečnej chuti a vône, vďaka ktorým si môžeme dopriať pôžitok z jedla, aj cenné látky, bez ktorých by náš organizmus nevedel dobre fungovať. To je dôvodom, prečo by práve ovocie a zelenina mali tvoriť v našom jedálničku väčšinovú zložku deň čo deň.



Sovičky a Mravčky na plavárni

Plávaním si dieťaťa prirodzenou formou rozvíja jemnú motoriku, orientačnú schopnosť a schopnosť svalov a kĺbov. Naše sovičky a mravčky boli plávať v Levickej plavárni v piatok 20.októbra.



Farebná jeseň v Myškách

V triede Myšky privítali pani Jeseň. Počas týždňa deti spoločne spoznávali základné znaky krásnej jesene, jej pestrofarebnú škálu. Deti pomocou aktivít, činností vytvárali krásne práce a učili sa o jeseni. Naučili sa pieseň o jeseni.



Včielky sa učili o zvieratkách v lese

Včielky sa oboznámili so zvieratami žijúcich v lese, dokázali pomenovať a priradiť miesto ich bydliska, spoznávali krásy a význam lesa, zhotovili si spoločne vtáčiu búrku. Vypočuli si rozprávku O červenej čiapočke a následne o nej diskutovali. Na hodine angličtiny si precvičili farby a počítanie listov.





Nájdí rozdiely

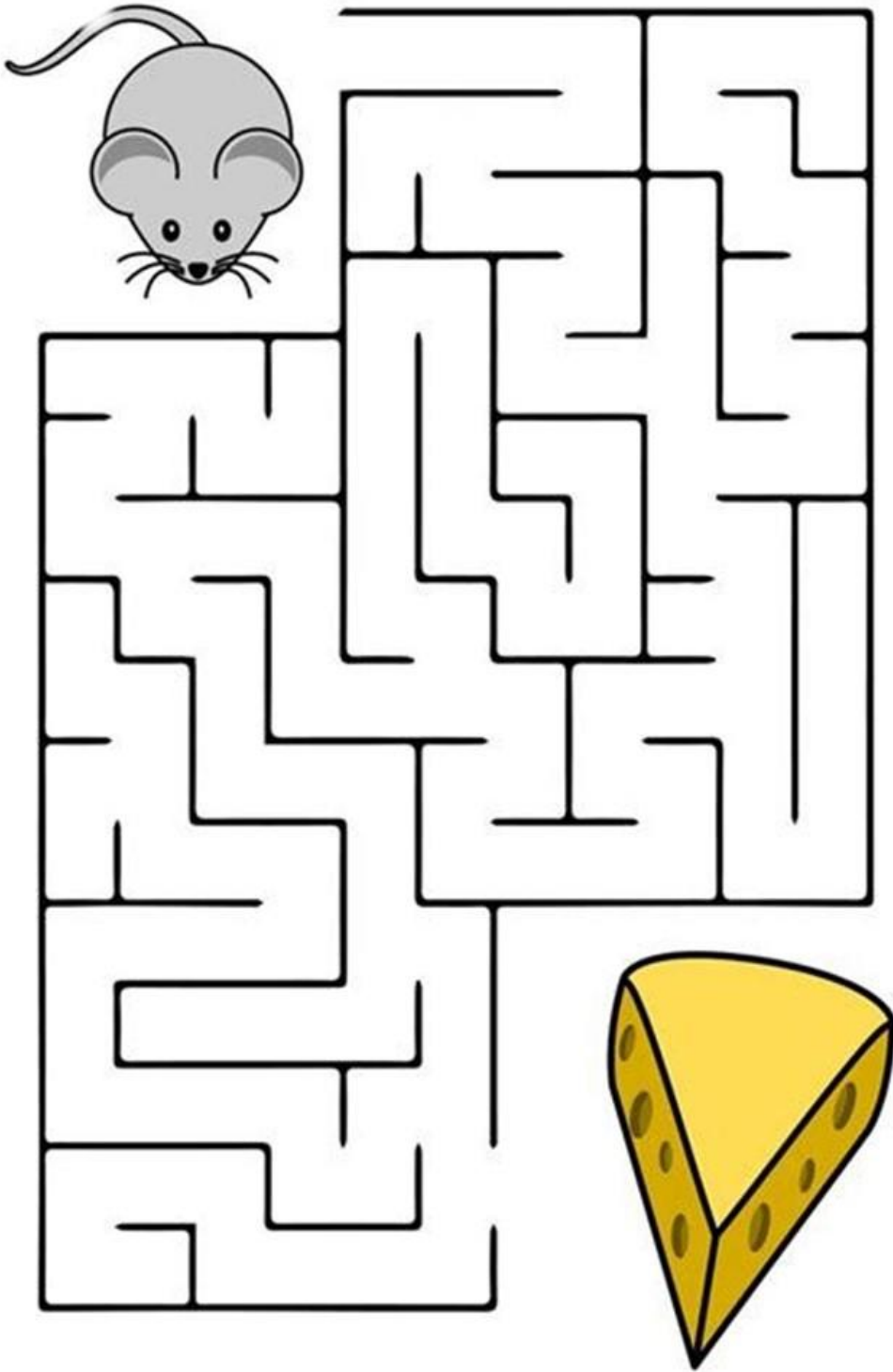


Prezentované v spolupráci s
www.kuchynsky.com

POMŮŽ NÁJSŤ JEŽKOVĚ CESTU K JABÍČKAM



Bludisko



VTIPY

-Dedko sa rozprával s vnúčikom a ten sa ho spýtal:

- Dedo, vieš ako sa volá samec osy?

- Vieš čo veru neviem.

- No predsa osúch!

-Dve malé dievčatká pri osobnej váhe. Jedna chce na ňu vyliezť, ale tá druhá zvolá:

- Nechodť tam, moja mama potom vždy dlho plače!

-Filipko hovorí Zuzke: „Ak uhádneš koľko mám vo vrecku cukríkov dám ti všetkých päť.“

-Ujo sa pýta strateného chlapca:

- Ako sa voláš?

- Tak ako otec.

- A ako sa volá tvoj otec?

- Tak ako ja.

- A ako sa voláte obaja?

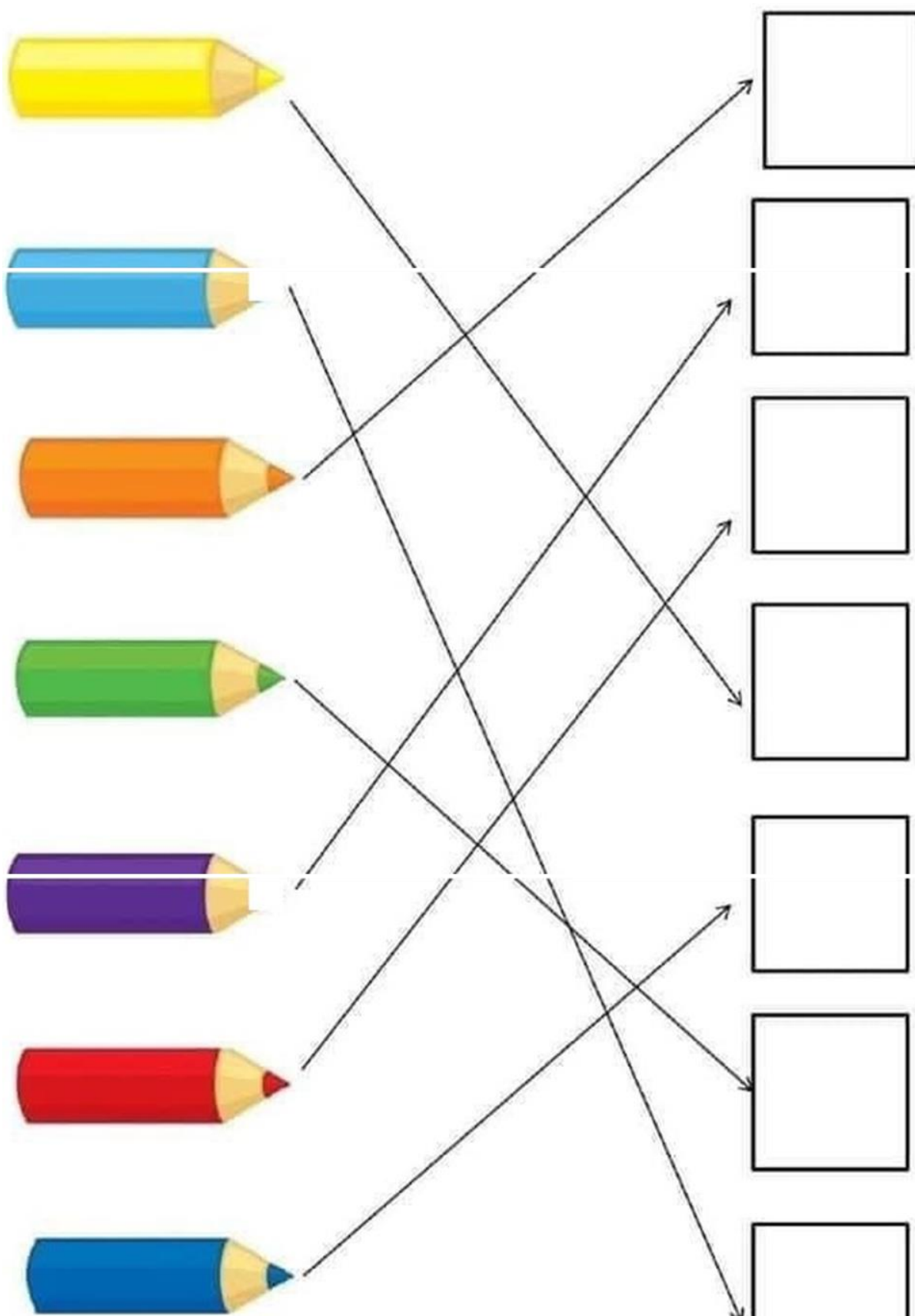
- Rovnako.

-Jožko, prečo si nakreslil otcovi zelené vlasy?

-Ja totiž nemám plešatú pastelku.



Nájdí domček pre farbičku a vyfarbi ho



Nájdí obrázok a prilep ho k jeho tieňu







VYFARBUJ SI SO MNOU



VYFARBUJ SI SO MNOU



BRÚSIME SI JAZÝČEK

Na rapotankách, ktoré vybrala z ľudovej slovesnosti a takto pomenovala: **Mária Ďuríčková:**

Rapotanky našej Hanky:

V našej peci myši
pištia, v našej
peci psík spí

Tristo triatridsať
strieborných prepelíc
preletelo
cez tristo triatridsať
strieborných striech.

Poslali ma naši k
vaším, aby prišli vaši
k našim.

Ak neprídu vaši k
naším, tak neprídu
naši k vaším

Pod skalkou býva rak,
rak, rak.

Ryby sem, raky tam,
ja vás všetky porátam



PRE PREDŠKOLÁKOV

Ako naučiť dieťa správne držať ceruzku. Dieťa môžeme naučiť správne



uchopiť ceruzku alebo iný grafický materiál pomocou veľkej trojuholníkovej násadky na ceruzku: ceruzka má byť zľahka položená na prostredníku a ďalšie dva prsty – ukazovák a palec – ju majú z dvoch strán držať. Overený trik pri nácviku správneho úchopu je tzv. technika troch prstov. Pri nej dieťa drží ceruzku tromi prstami – palec,

ukazovák a prostredník. Ostatné dva prsty – prstenník a malíček – má zohnuté a zvierajú nimi malú papierovú guľôčku.

Dôležité je aj dbať na to, v akej výške dieťa ceruzku drží.



Správna výška držania ceruzky

Medzi špičkou ceruzky a prstami by mala byť medzera asi 3 cm. Ak dieťa drží ceruzku nižšie, pohyb prstov je obmedzený. Prsty sa nemôžu pohybovať a vytvárajú napätie. S vysokou príľnavosťou je ceruzka ťažko použiteľná.

Jednoduchá pomôcka – dať slabý elastický pás do správnej výšky na ceruzke – môže vyriešiť problém s výškou príľnavosti.



Niektoré deti rady riešia hlavolamy, pri ktorých si tiež cvičia správny úchop a tlak na grafický materiál. Prišla zima a treba nakrmiť hladné vtáčiky.

Naša poradňa

Ako obliecť deti do škôlky v jeseni

Ani vy neviete, ako obliecť vaše dieťa tak, aby mu ráno nebola zima, na obed príliš horúco a poobede, aby nezmoklo ako malá myška?

Pre pohyb je vždy lepšie voliť viac tenších vrstiev z funkčných materiálov. Aj tento „cibuľový“ systém má svoje pravidlá:

Prvá vrstva musí hriať a byť príjemná na nosenie a odvádzať vlhkosť. Najlepšie je zainvestovať do kvalitnej termo bielizne.

Druhá vrstva teplo izoluje a preberá prebytočnú vlhkosť z predošlej vrstvy. Vhodným kandidátom je fleecová mikina alebo hrejivý funkčný sveter.

Tretia vrstva chráni pred vetrom a dažďom. Taktiež odvádza prebytočné teplo, aby sa deti nepotili. Mala by byť vode odolná, vetru odolná a priedušná. Na jeseň sa odporúča dobrá softshellová bunda.



LEKÁR RADÍ

Bylinkové čaje a deti. Chutný bylinkový čaj je správna voľba. Na jeseň dozrieva mnoho ovocia, ale aj lesných plodov. Zbierať šípky by sa malo dokonca po prvých mrazoch. Šípky sú bohaté na vitamín C, preto sú ideálne na podporu imunitného systému. Okrem toho obsahujú aj vitamíny B1, B2, K, pektíny, triesloviny, organické kyseliny či silice.

Lipový čaj

Čaj z kvetov tohto veľkého listnatého stromu posilňuje obranyschopnosť organizmu, ale pomáha aj pri zápale priedušiek, zápale hrdla, uľahčuje vykašliavanie, zmiernuje horúčku, preto ho užívajte pri prechladnutí či chrípke. Lipový čaj je dobrý aj v prípade, že trápia tráviace ťažkosti, kŕče v žalúdku či zvracanie. Okrem toho čaj z lipy upokojuje nervovú sústavu, upravuje tep, zmiernuje migrénu, pôsobí ako antioxidant, vynikajúci je aj pri detoxikácii organizmu.

Rakytníkový čaj

Rakytník obsahuje až 10x viac vitamínu C ako pomaranč. Je preto ideálny na posilnenie imunitného systému. Okrem C-čka obsahuje aj vitamín A a E, organické kyseliny, karotenoidy, omega 9, ale aj omega 3 a 6 nenasýtené mastné kyseliny či flavonoidy. Vďaka tomuto zloženiu pomáha pri chrípkach, prechladnutí či iných virózach. Okrem toho je vhodný aj pri tráviacich ťažkostiach.

Čaj z mäty piepornej

Z tejto bylinky odporúčame piť pri zápaloch horných dýchacích ciest či sliznice ústnej dutiny. Okrem toho je účinný aj pri nadúvaní a problémoch s trávením, stimuluje i nervovú sústavu či zlepšuje koncentráciu. Keďže jednou z najdôležitejších látok, ktorú mäta obsahuje je silica, je tento čaj ideálny aj pri žlčových kameňoch a zápaloch žlčových ciest. Silica totiž napomáha pri vylučovaní tráviacich enzýmov.

Čaj z rumančeka kamilkového

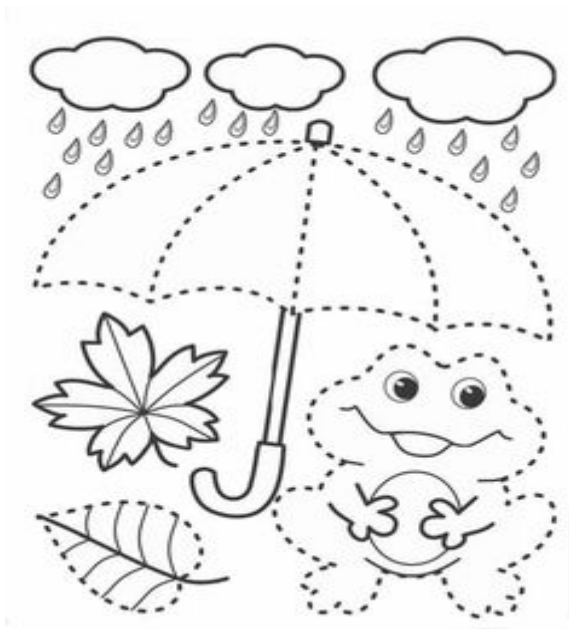
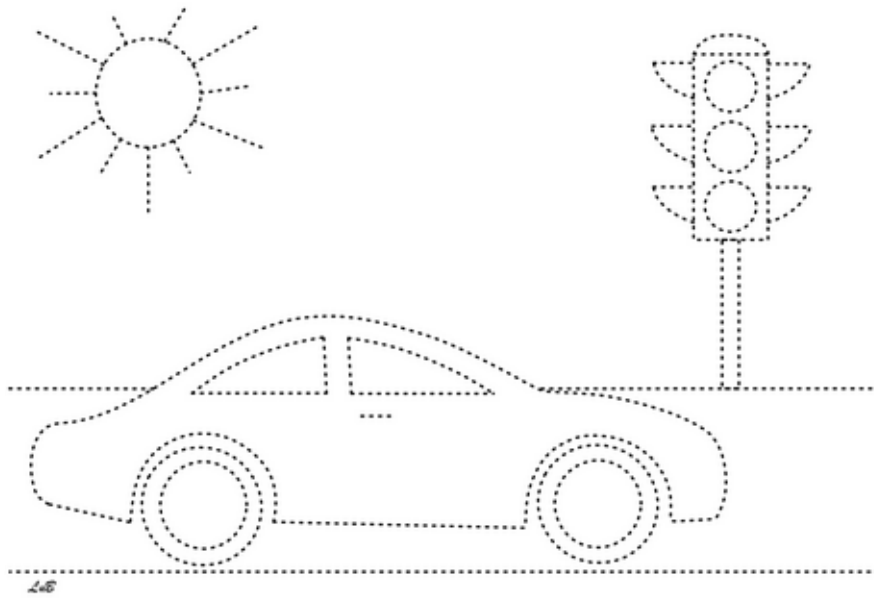
Vďaka obsahu éterických olejov má táto liečivá bylina protizápalové účinky. Odporúčame ju pri zápaloch horných dýchacích ciest, zápale slizníc, nosných dutín i ústnej dutiny. Pri chrípke vyskúšajte naparenie nad rumančekom. Čaj z rumančeka kamilkového má priaznivé účinky aj na nervový systém, ale vynikajúci je tiež pri ochoreniach tráviaceho systému, pri kolikách a črevných problémoch. Rumanček odporúčame aj pri liečbe nachladnutí a chrípky u detí.

Čaj z túžobníka brestového

Vám odporúčame čaj z túžobníka brestového najmä preto, že aj tento čaj je vhodný pri liečbe prechladnutia, chrípky, ale aj pri horúčke a bolestiach hlavy. Má protizápalové i močopudné účinky, používa sa na kúpeľ nôh pri chrípke. Okrem toho je tento čaj vhodný aj na prečistenie krvi, ale najmä pri reume.



Pospájaj bodky



Hádanky pre malých školákov

1. Stromček ich má veľa všade, rastú rovno, rastú v rade. Na jeseň vždy opadajú, svoju zeleň strácajú. (Listy)
2. Toto zviera býva v lese, vznešene sa vždycky nesie. Krásne telo, dlhé nohy, najkrajšie však sú parohy. Kto je to? (Jeleň)
3. Hreje ušká, chráni vlasy, neuberie deťom krásy. Čo je to? (Čiapka)
4. Keď si to obuješ, dobre sa ti vodí, nezľakneš sa blata, nezľakne sa vody. Čo je to? (Gumáky)

5. Sedí pani v údolí, z fajky sa jej kúdoľí. Čo je to? (Hmla)
6. Išla nočná víla, perly potratila. Keď slniečko vstalo, perly pozbieralo. Čo je to?(Rosa)
7. Mám jedného kamaráta, vždy, keď prší, zvolám rata. Rozprestriem ho, vždy je rád, že nad hlavou smie mi stáť. Čo je to? (Dáždnik)
8. Závidí mu každý chvost, pestrý je a dlhý dosť, k oblakom už rýchlo pláva, nám na zemi z výšky máva. Čo je to? (Šarkan)
9. Na priedomí rada stáva, v dutom vnútri sviečku máva. Vyrezaný nos i oči, zľakne sa ten, kto k nám vkročí. Čo je to? (Tekvica)
10. Letia nehom húsky, majú sivé blúzky. Dýchol víchor na húsky, rozkmásal ich na kúsky. Čo je to? (Oblaky)



Spolu s rodičmi si spravte Jesennú dekoráciu

Zvieratká v lese

Nazbierajte si čo najviac lístia. Čím viac farieb, tým lepšie. To platí aj o tvaroch. Keď budú z rôznych stromov, bude sa Vám lepšie tvoriť. Nemali by byť príliš veľké. Okrem lístia si pripravte tiež:

Nožnice

Ceruzku

Lepidlo

Papier

Oči a ústa z papiera, ktoré potom na detské výtvary prilepíte

Najprv ostrihajte konce listov, pri tvorení ich nebudete potrebovať a prekážali by. Na papier si načrtnite motív, ktorý chcete vyrobiť. Napríklad strom (stačí nakresliť kmeň, korunu už nechajte na fantázii) či torzo zvierat'a.

Nechajte dieťa, nech obrys vyplní lístím (mladšie deti budú potrebovať Vašu pomoc). To sa bude na podkladový papier lepiť pomocou lepidla. Príliš návrhy nekomplikujte, stačí len jednoducho - hlava, trup a popr. nožičky. Lístie môžete lepiť celé, tak ako narástlo, alebo ho nastrihať, aby lepšie zapadlo do návrhu. Akonáhle bude hotovo, prilepte na výtvor oči a pusu.



Spolu s rodičmi si spravte Galaxiu v pohári

Čo budete potrebovať:

Vodu

Zaváraninový pohár

Jemné trblietky /flitre

Farby (môžu byť napr. temperové)

Vatu

Postup:

Naplňte tretinu zaváraninového pohára vodou.

Pridaj do vody zopár kvapiek farby, nasad' na pohár vrchnák a zahrkaním zmixuj vodu farbou. Následne pridaj trochu flitrov. Následne si natrhaj vatú na menšie kúsky a zopár ich vhod' dnu, pritlač ich palicou/špajdl'ou na dno a pridaj ďalšie, až kým sa nimi nezaplní celá voda. Ďalej zopakuj tieto kroky 2x s inými farbami, až kým sa zaplní celý pohár.

Nakoniec ho môžeš zavrieť. A hotovo.



NIEČO ZO ZDRAVEJ VÝŽIVY



To, čo je zdravé, nám obyčajne nechutí. A det'om nechutí zelenina, pre jej vzhľad, chuť, možno i vôňu ju deti odmietajú... Všetci však vieme, že musí byť súčasťou jedálneho lístka dieťaťa – kvôli vysokému obsahu vitamínov, minerálov, vlákniny alebo vody. Čo robiť, aby sa det'om páčila zelenina? Ako dosiahnuť, aby naše deti jedli zeleninu?

Ponúkame vám recept na výborný **mrkvový šalát s jablkom**

Čo potrebujeme:

- 200g mrkvy
- 400g jablák
- ½ ČL mletej škorice
- 1 PL medu
- 2 PL sušených hrozienok
- 1 citrón, šťava z neho



Mrkvu, jablká aj citrón dobre umyte. Mrkvu aj jablká ošúpte a nastrúhajte najemno. Umytý citrón prerežte na polovicu a jednu polovicu odšťavte. Citrónovú šťavu potom prelejte cez jemné sitko k mrkve a jablkám. Pridajte med, škoricu a hrozienka. Dobre premiešajte. Dobrú chuť!

Nátierka zo špenátu Pepek námorník

Čo potrebujeme:



- maslo
- smotanový syr
- čerstvý špenát
- medvedí cesnak
- mlieko
- vajce



Špenátové listy umyjeme, zalejeme vriacou vodou a necháme 2 minúty stáť. Vodu zlejeme, listy necháme odkvapať a zvyšok vody vytlačíme. Špenát najemno posekáme, pridáme k syru, ktorý sme vymiešali s maslom a medvedím cesnakom. Ak je potrebné, pridáme mlieko a dobre vyšľaháme. Podávame natreté na chlieb alebo pečivo, dozdobené uvareným vajčkom pokrújaným na kolieska.



Ako jeseň zlenivela

Každý z nás pozná jar, leto, jeseň a zimu. Sú to štyri sestry. Každá z nich príde na Zem na tri mesiace a stará sa, aby všetko fungovalo podľa jej pravidiel. Ostatné tri sestry sú zatiaľ na dovolenke a oddychujú. Doteraz vládlo leto. Pritiahlo na zem slniečko, pomohlo kvetinkám rozkvitnúť a tráve sa zazelenáť. Lenže teraz už malo leto končiť. No nemohlo. Jeseň sa stále neukazovala. Hoci už prešiel september, bolo stále teplé a krásne počasie. Ľudia boli z toho dopletení. Deti sa nemohli sústrediť v škole, rodičia v práci. Stále vyzerali von z okna a obdivovali, ako je vonku krásne. Kúpaliská boli stále otvorené, stále ste si mohli kúpiť zmrzlinu. Žiaden dážď, žiadne opadané lístie, ani jabĺčka na stromoch. Leto sa unavilo, celé dni už piaty mesiac sa staralo o Zem. Videla to aj zima aj jar a vybrali sa jeseň hľadať. Kde sa ale tá nezbedná sestra schovala? Takto to už nejde. Za chvíľu už bude zima a čo to bude za zimu, keď nepríde po jeseň. Konečne ju našli. Jeseň si vyšla na dovolenku k moru. Celé dni ležala na pláži, opaľovala sa, pila svieže limonády a oddychovala. Leto sa jej páčilo. A vôbec sa jej nechcelo robiť. Darmo ju zima a jar prehovárali. Jeseň sa však nedala. Tvrdila, že po dovolenke pri mori, keď skončí leto a nastúpi zima, pôjde na lyže. Nič sa nedalo robiť, leto vystriedala rovno zima a všetci ľudia boli z toho prekvapení. Jeden deň horúco. Druhý deň mráz. Jeden deň plávanie. Druhý deň lyžovanie. Vtáky nestihli odletieť do teplých krajín, stromčeky a kvetinky pomrzli, zvieratká si nestihli urobiť zásoby na zimu a trápil ich hlad. Keď to jeseň všetko videla, odložila dovolenku na horách a prišla za zimou, aby ju ešte rýchlo vystriedala. A tak sa všetko z jedného dňa na druhý napravilo. Jeseň už nikdy nebola lenivá a odvtedy každý rok pracovala tak, ako bolo treba.



Na nové číslo
sa môžete
tešiť
v mesiaci
December.