

PROJEKT

KORČUĽOVANIE DETÍ MATERSKEJ ŠKOLY

Materská škola sv. Vincenta de Paul, Saratovská 87, Levice



PROJEKT KORČUĽOVANIE DETÍ MATERSKEJ ŠKOLY

Korčuľovanie na ľade patrí medzi špeciálne pohybové zručnosti, pri ktorých dieťa potrebuje špeciálne pomôcky, teda korčule. Materské školy korčuľovanie v súčasnej dobe zaraďujú do svojej vzdelávacej ponuky, ak majú podmienky na túto športovú aktivitu, t. j. možnosť korčuľovania sa na zimnom štadióne.

Cieľom tejto pohybovej aktivity je naučiť deti prirodzene sa pohybovať na špecifickom povrchu, prekonávať strach z kĺzavého pohybu, zvyšovať odolnosť organizmu intenzívnou pohybovou činnosťou v sťažených indoorových, resp. outdoorových podmienkach. Z pohľadu afektívnych cieľov ide o kooperatívne, dobrodružne ladené činnosti s istou mierou rizika, rozvíjajúce pozitívne morálne – vôľové vlastnosti a tvorivosť (Brtník, Neumann 1999). Súčasťou motorického učenia je nácvik a zdokonaľovanie špecifických pohybových činností a zručností, rozvoj príslušných pohybových schopností, celkovej telesnej zdatnosti a nadobúdanie adekvátnych teoretických poznatkov.

Zdravotné hľadisko korčuliarskych činností:

- zvyšovanie adaptačného potenciálu žiakov
- pozitívny vplyv na rozvoj pohybového, kardiovaskulárneho, dýchacieho, termoregulačného aparátu
- Korčuliarske činnosti vytvárajú resp. dopĺňajú pohybový prejav človeka
- prispievajú k seberealizácii, zmierňujú stres
- umožňujú zážitkovosť, spontánnosť, výkonovú motiváciu a hodnotné prežívanie voľného času.

Projekt je v súlade so štátnym vzdelávacím programom, ako i s Národným akčným plánom v prevencii obezity.

Realizovaný je na základe informovaného súhlasu zákonných zástupcov detí

Ciele projektu:

- Zvládnuť na elementárnej úrovni, hravou formou základy korčuľovania
- Rozvinúť outdoorový záujem o pohyb
- Upevniť zdravie detí
- Posilniť sedacie a stehenné svalstvo
- Posilniť výkonnosť pľúc, ciev a metabolizmu

Veková kategória:

I. Deti 4-5 ročné – trieda Rybičky

II. Deti 4-6 ročné – trieda Motýliky

III. Deti 5-6 ročné – trieda Včielky

Miesto konania:

Zimný štadión, Podjavorinskej 21, 934 01 Levice

Preprava: Preprava bude zabezpečená spoločnosťou Arriva Slovakia a.s.,
Považská 2, Nové Zámky

Časová dotácia:

Športová aktivita bude realizovaná každý piatok s výnimkou sviatkov a školských prázdnin, v čase od 9.00 – 10.00 hod. vrátane prípravy pre vstup na klzisko.

Materiálne zabezpečenie: Hokejový klub- HK Levice zabezpečí korčule, prilby, dresy, prepravu autobusom, trénerov (1 tréner- 10 detí), pitný režim

Materská škola zabezpečí: doprovod dieťaťa, dozor počas korčuľovania

Zákonný zástupca dieťaťa zabezpečí teplé oblečenie - otepľovačky, vetrovka, lyžiarske rukavice

Poplatky:

V rámci zmluvy medzi stranami HK Levice a KŠŠ sv. Vincenta de Paul Levice bude poplatok za výcvik a dopravu 2€/ každý deň výcviku

Bezpečnosť počas prípravy:

- Deti sa stále korčuľujú v prilbe
- Učiteľka pravidelne kontroluje utiahnutie topánok
- Na ľadovej ploche musí byť zabezpečený dostatočný priestor na rozostupy detí pri nácviku padania a vstávania pred poranením korčuľou
- Ľadová plocha musí byť stále upravená- ochrana pred úrazmi detí a učiteliek
- Počas korčuľovania musí byť zabezpečený pitný režim

Metodika nácviku korčuľovania

- Nacvičovanie rovnováhy na korčuľiach na suchu
- Nacvičovanie rovnováhy na korčuľiach na ľade s pridržiavaním sa mantinelu
- Nácvik vstávania z ľadu po páde
- Nacvičovanie rovnováhy na ľade bez držania
- Jazda vpred

Metodika nácviku vychádza z metodiky predprimárneho vzdelávania, štátneho pedagogického ústavu v kapitole doplnkové aktivity materskej školy.

Plán práce:

Plán práce je stanovený pre všetky vekové kategórie detí MŠ. Tréner prípravy na základe vlastného uváženia a miery zvládnutia prispôsobuje aktivity plánu práce daným schopnostiam detí počas každej hodiny korčuliarskej prípravy.

Obsah tematického celku

- Poučenie BOZP
- chodenie po ľade
- kĺzanie sa
- základný postoj
- padanie
- vstávanie z ľadu
- kĺzanie sa po ľade
- padanie a vstávanie na ľade
- tlačenie rôznych predmetov po ľade
- cvičenia na odrazy a sklzy

- **Korčuliarska ABC-da korčuľovanie:**

- vpred
- citróniky
- ruské korčuľovanie
- lyžiarske oblúky
- jednostopové cvičenia
- dvojstopové cvičenia
- vpred
- vzad
- oblúky
- obraty
- preskoky
- brzdy

- Hry
- naháňáčky, prebehovačky

UKONČENIE KORČULIARSKEHO VÝCVIKU:

- Deti na konci korčuliarskeho výcviku:
- Si uvedomujú základný postoj na korčuliach
- Udržia rovnováhu
- Dokážu prekorčuľovať bezpečne dlhší úsek
- Zvládnu kĺzanie na ľade bez padania

Na zvýšenie radosti s korčuľovania sa môžu dať deťom malé hokejky, ľahké kocky z umelej hmoty a podobné pomôcky.(Metodika predprimárneho vzdelávania., 2011)

Literatúra:

BORŽÍKOVÁ, I., Korčuľovanie- cieľ, obsah a pohybové činnosti, [online]. Prešov: PU 2008

GUZIOVÁ, K., a kol., Metodika predprimárneho vzdelávania, Štátna pedagogický ústav, Expresprint Partizánske 2011