

Naučte sa milovať svoje dieťa

Väčšina rodičov má problémy pri výchove svojich detí. Každodenný stres a námaha, ktorým je dnes vystavená bežná rodina, spôsobujú, že sme znechutení a zmätení. Rozvodovosť neustále stúpa, ekonomická kríza sa prehĺbuje, úroveň kvality vzdelania klesá, dôvera v autoritu sa stráca a toto všetko veľmi ovplyvňuje citovú stabilitu každého z nás.

Rodičia sú stále väčšmi fyzicky, citovo a duchovne vyprahnutí a je pre nich stále ťažšie vychovávať svoje deti. Na túto zložitú situáciu dnešnej spoločnosti najviac doplácajú deti, oni sú tými najchudobnejšími našej spoločnosti, pretože trpia nedostatkom lásky.

Chcem vám ponúknuť príbeh zo života, podobný životným príbehom mnohých detí. Jurkov príbeh je príbehom dneška. Jeho rodičia ho milujú, vychovávali ho, ako najlepšie vedeli, a predsa tu niečo chýba. Viete čo to je? Nie, láska to nie je, veď rodičia ho predsa *milujú*. Hlavným problémom je, že Jurko sa *necíti* milovaný. Zlyhali rodičia? Je to vina rodiny? Nie, to si nemyslíme. Pravdou je, že Jurkovi rodičia vždy milovali svoje dieťa, ale nevedeli, ako mu to prejaviť. Ako väčšina rodičov, aj oni mali jasnú predstavu o tom, čo dieťa potrebuje: jedlo, bývanie, oblečenie, vzdelanie, usmernenie, lásku atď. Všetko splnili, zabudli však na prejavy lásky, bezpodmienečnej lásky. Každý rodič má rodičovskú lásku zakorenenú hlboko vo svojom srdci, Boh mu ju tam vložil. Ťažké je však prejaviť ju a odovzdať svojmu dieťaťu.

Pevne verím, že napriek súčasnej zložitej životnej situácii sa môže každý rodič naučiť, ako naplniť potreby svojho dieťaťa, ak po tom úprimne túži. Ako rodičia máme len krátky čas na to, aby sme odovzdali svojim deťom všetko, čo môžeme, a preto sa musíme naučiť, ako skutočne milovať svoje dieťa.

Aká výchova je podľa vás najlepšia? Patrí do výchovy detí radosť, priateľstvo, trest, náročnosť, odpustenie...?

Všetky výskumy potvrdzujú, že domov je pre dieťa zo všetkého najdôležitejší. Vplyv rodičov prevažuje nad akýmkoľvek iným vplyvom. Atmosféra domova rozhoduje o tom, či je dieťa šťastné, stabilné, či má pocit istoty a bezpečia, ako dokáže vychádzať s dospelými, s rovesníkmi a so svojím okolím, do akej miery je prístupné či

neprístupné, ako reaguje na neočakávané situácie. Je to práve domov, ktorý má aj napriek rôznorodému pôsobeniu okolia najväčší vplyv na dieťa. Teda **rodičia ste veľmi dôležití** pri vytváraní šťastnej budúcnosti vášho dieťaťa.

(Podľa knihy: Ako milovať svoje dieťa, Dr. Ross Campbell)